



# 香港海事青年團 HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事  
事由：社會服務 SV 2632  
日期：2026 年 5 月 27 日

致：各分隊指揮官  
各學校分隊負責老師

## 第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

香港青少年軍總會第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」於 2026 年 8 月舉辦，目的是希望透過邀請賽與各制服及青少年團隊交流烹飪心得及建立團隊友誼。本屆為了強調 2026 年長征勝利 90 週年的歷史紀念意義，將以「長征沿線紅色根據地特色菜」為主題，希望能藉此機會讓香港青少年以味道記憶歷史，以匠心延續紅色血脈，並發揮隊員對食物的創意及團隊合作精神，現邀請本團派出隊員參與。有關詳情臚列如下：

	簡介會	比賽
日期：	2026年7月10日(星期五)	2026年8月29日(星期六)
時間：	下午7時至8時	上午10時半至2時半
地點：	綫上 Zoom 進行	香港青少年軍總會大樓

名額：三名隊員

制服：Camp Rig

報名：請於**2026年6月29日前**將填妥之報名表格送交總部。如有任何查詢，請致電總部與麥小姐聯絡。

備註：有關比賽內容及詳情請參閱附件。

## <活動通告及家長同意書>

甲部 致：家長／監護人

本隊將於 **2026年8月29日(星期六)** 派出隊員參與在香港青少年軍總會大樓舉行的第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」。

貴子弟如要參加上述服務，請最遲於 **2026年6月29日前**將下列回條填妥交回本隊存案及辦理。

香港海事青年團總參事 啟

日期：2026年5月27日

---

乙部 致：分隊指揮

有關 貴隊於 **2026年8月29日(星期六)** 派出隊員參與在香港青少年軍總會大樓舉行的第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」，本人\*同意／不同意 敝子弟  
\_\_\_\_\_（姓名）參加。

敝子弟身體狀況良好適合參加此項活動。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者

致：香港海事青年團  
總參事  
電郵：headquarters@seacadet.org.hk  
傳真：2350-2484

## <活動報名表>

### 甲部--由分隊填寫

分隊名稱： \_\_\_\_\_ 報名活動： 第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」  
舉行日期： 2026年8月29日 活動費用： \$ 0 X \_\_\_\_\_ 人 = \$ \_\_\_\_\_  
負責長官： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

報名名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

### 乙部--總部專用

收表日期：		收據編號：	
已交費用：		現金 / 支票號碼：	
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	





# 香港青少年軍總會

## HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

### 第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

#### 活動詳情

#### 目的

本屆以「**紅色膳脈九十載，匠心傳承志氣揚**」為主題。「紅色膳脈」即以長征沿線飲食文化為核心，重現艱苦奮鬥、樸實堅毅的紅色精神；「九十載」強調 2026 年長征勝利 90 週年的歷史紀念意義；「匠心傳承」突出烹飪技藝與文化傳承；「志氣揚」體現堅定信念、團結自律、勇於擔當的品格，讓香港青少年以味道記憶歷史，以匠心延續紅色血脈。

。

**比賽主題**：「紅色膳脈九十載，匠心傳承志氣揚」

#### 比賽詳細

日期：2026 年 8 月 29 日(星期六)

時間：1030 時至 1430 時

地點：香港青少年軍總會大樓

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

#### 比賽基本流程

時間	項目
10:30-10:40	參賽隊伍報到
10:40-10:50	比賽場地介紹
10:50-11:00	比賽規則宣佈
11:00-13:00	烹飪比賽
13:00-13:15	成品設置
13:15-13:45	評分環節
13:45-14:00	分數計算
14:00-14:15	頒獎環節
14:15-14:30	大合照

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



# 香港青少年軍總會

## HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

### 比賽細則

- 比賽名額共 12 隊，先到先得。
- 各團隊只可派出一隊出賽，共三名成員。
- 參加者須為 12-23 歲青少年，並具備使用家用煤氣爐的經驗。
- 每隊需烹飪兩道小菜及一款小吃：
- 所有食材不能預先烹飪及處理，亦不建議使用預製、醃製食品（包括：肉丸類、香腸、餐肉及罐頭等類別食品），否則會被扣分，甚或取消資格。
- 所有參賽煮食用料不得於賽前調製。
- 大會只提供基本調味料(油、鹽、糖、生抽、老抽)，參賽者需自行準備其他調味料。
- 比賽限時為 120 分鐘（包括清理烹飪場地）。

### 評分準則

評分準則	比例
菜色及省份特色菜色介紹	10%
主題切合度	20%
顏色配搭及味道	25%
指定食材創意	20%
餐桌擺設	10%
器材使用及場地整潔	10%
菜色名稱設計	5%

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



# 香港青少年軍總會

## HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

### 比賽獎項

比賽設冠軍、亞軍、季軍及優異獎，詳情如下：

冠軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 600 元正）

亞軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 450 元正）

季軍：獎杯乙個、獎牌三面、超市禮券（價值港幣 300 元正）

最佳餐桌擺設：獎牌、超市禮券（價值港幣 200 元正）

最佳小吃：獎牌、超市禮券（價值港幣 200 元正）

### 評判團

- 由各團隊的長官組成，包括：

1. 總會的兩名教官/首長
2. 每參賽團隊的一名領袖

### 器材提供

器材	數量
雙體煤氣爐	1
平底鑊	1
鐵煲	1
中式圓底鑊	1
中式菜刀	1
刨皮器	1
瓦煲	1
砧板	1
鑊鏟	2
調味料(油、鹽、糖、生抽、老抽)	每隊一份

香港青少年軍總會 (HKACA)

18 Kai Yip Road Kai Yip Estate, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

香港九龍灣啟業邨啟業道 18 號香港青少年軍總會

Tel:2357 0555 Fax:2771 7933



# 香港青少年軍總會

## HONG KONG ARMY CADETS ASSOCIATION

### 第七屆「制服及青少年團隊烹飪邀請賽」

#### 津貼申請

#### 津貼發放細則：

1. 津貼發放將採用實報實銷形式，各團體需於活動當日向本會提交本表格及單據正本。
2. 單據必須於2026年7月1日至同年8月29日期間發出。
3. 每個團體的津貼上限為港幣\$500，費用只限煮食食材及調味料等消耗品。
4. 每個團體均須獨立填寫一份津貼單據表。
5. 每個團體的非消耗品需自行預備，不獲津貼。
6. 所有單據均須清晰印有日期、金額、消費項目及商鋪/商店名稱。
7. 請將正本單據張貼於後頁之方框內（**單面印刷，每張紙只可張貼一張單據**）
8. 如單據為感熱紙，請同時夾附該單據之影印本。
9. 請於每張正本單據頁左上方位位置對應「單據及金額一覽表」填上相應的單據編號。（首張單據編號為01，第2張編號為02.....如此類推）
10. 所有單據正本將須交予大會存檔、且不會發回，如學校／機構須保留相關文件，請提前自行影印副本。