



香港海事青年團 HONG KONG SEA CADET CORPS

總部：九龍鑽石山豐盛街 11 號

電話/Telephone：2328 8656, 2327 7883

Headquarters：11 Fung Shing Street, Diamond Hill, Kowloon. 圖文傳真/Fax：2350 2484

由：總參事
事由：訓練活動通告 1873
日期：2026 年 4 月 16 日

致：各分隊指揮官
各學校分隊負責老師

香港青年獎勵計劃 (AYP) 金章級野外鍛鍊科獨木舟訓練課程 2026



目的：為培養青年人的歷險及探索精神，本科要求隊員在郊野或海上進行自主、自給自足且具挑戰性的野外鍛鍊活動。透過盡量減少外界協助的旅程規劃與實踐，參與者能學習未雨綢繆、分工合作及勇於面對困難，從中鍛鍊領導才能、自立性及團隊精神，同時培養欣賞與愛護大自然的態度，並學會檢討自身表現及承擔決策後果。

日期：	課堂：	(實體) 2026年5月20日、(實體) 2026年5月27日， (線上) 2026年6月3日、(實體) 2026年6月24日， (線上) 2026年7月8日、(實體) 2026年7月22日； (星期三)，晚上7時至9時30分
	戶外訓練及 實習旅程：	(一日) 2026年5月23日(星期六)， (二日一夜) 2026年5月30日至31日(星期六至星期日)， (二日一夜) 2026年7月1日至2日(星期三至星期四)， (三日兩夜) 2026年7月10日至12日(星期五至星期日)，
	評核旅程：	(四日三夜) 暑假 / 聖誕節假期

地點：上課地點：香港海事青年團總部 (地址：九龍鑽石山豐盛街11號)

戶外訓練：西貢斬竹灣鄧肇堅海事康樂中心

實習旅程及評核旅程：香港沿岸水域 (確實地點將於稍後公布)

對象：1. 年齡合乎香港青年獎勵計劃《一般規條》中對參與金章級活動之要求 (見備註)，
2. 持有透過所屬執行處簽發的紀錄簿，
3. 持中國香港獨木舟總會三星證書或以上 (或於2026年5月24日前獲取並提供證書供總導師核實)

名額： 12人（6人一組，共兩組）

費用： \$900 (包括本團中心訓練器材、燃油費用、膳食津貼；不包括交通和考核旅程費用)，香港海事青年團團員可獲本團香港賽馬會慈善基金資助，以 \$500 報讀以上訓練班，報名時請出示本團香港海事青年團執行處簽發之紀錄簿

報名： 請於**2026年5月4日前**填妥報名表，然後將本團報名表格及費用，送交總部黃先生 (支票抬頭 Hong Kong Sea Cadet Corps 或「香港海事青年團」)。

- 備註：
- 香港青年獎勵計劃只限年齡介乎十四至二十四歲的青年人參加。金章級不得少於十六歲。執行處可准許已獲銀章但未足年齡者參加漸進金章級，以免延誤。然而，通過這一途徑開始金章的參加者不得在 16 歲生日前申請完成金章。
 - 實習旅程確實地點將於稍後公佈
 - 直接金章參加者須出席全部訓練日子，方可完成金章級野外鍛鍊科要求；漸進金章參加者可按情況豁免部分訓練，唯不會少於獎勵計劃手冊內標示的最少的野外鍛鍊實習旅程的次數及日數
 - 如報名人數多於名額，將以金章科目完成進度作為優先考慮因素
 - 訓練費用包括中國香港獨木舟總會中級銅章及中級銀章的教練費及獨木舟租用費，參加者須自行付費購買獨木舟中級銅章(\$56)、銀章(\$56)獨木舟證書
 - 如參加者已持有獨木舟中級銅章或以上級別證書，請於遞交報名表時一併提交證書證明副本作審核之用
 - 參加者需確認能夠 i) 和衣游泳 50 米， ii) 踏水 1 分鐘 及 iii) 由水面潛入水中潛泳一段距離
 - 若參加者在確認參與並繳費後因個人理由退出課程，恕不安排任何退款

<活動通告及家長同意書>

甲部 致：家長／監護人

本隊將於 **2026 年 5 月至 7 月** 派出隊員參與在香港海事青年團總部、西貢斬竹灣鄧肇堅海事康樂中心及香港沿岸水域舉行的「**香港青年獎勵計劃 (AYP) 金章級野外鍛鍊獨木舟訓練課程 2026**」訓練班。

貴子弟如要參加上述活動，請最遲於 **2026 年 5 月 4 日** 前將下列回條填妥交回本隊存案及辦理。

香港海事青年團總參事 啟

日期：2026 年 4 月 20 日

乙部 致：分隊指揮

有關 貴隊於 **2026 年 5 月至 7 月** 派出隊員參與在香港海事青年團總部、西貢斬竹灣鄧肇堅海事康樂中心及香港沿岸水域舉行的「**香港青年獎勵計劃 (AYP) 金章級野外鍛鍊獨木舟訓練課程 2026**」訓練班，本人*同意／不同意 敝子弟
_____ (姓名) 參加。

敝子弟身體狀況良好適合參加此項活動。

家長／監護人姓名：_____ 簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

*請刪去不適用者

致：香港海事青年團
總參事

電郵：headquarters@seacadet.org.hk

<活動報名表>

甲部--由分隊填寫

分隊名稱：_____ 報名活動：香港青年獎勵計劃 (AYP) - 金章級
野外鍛鍊獨木舟訓練課程 2026

舉行日期：_____ 活動費用：\$900 X _____ 人 +
\$500 X _____ 人 = \$ _____

負責長官：_____ 聯絡電話：_____

報名名單：

	隊員編號	階級	姓名	電話	性別	備註 (獨木舟資歷)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

乙部--總部專用

收表日期：	_____	收據編號：	_____
已交費用：	_____	現金 / 支票號碼：	_____
報名結果：	接納 / 不獲接納	審批職員：	_____