

香港海事青年團

銅、銀章級野外鍛鍊科（獨木舟）導師及評核員訓練課程

目的：培育獨木舟野外鍛鍊科導師，以支援香港海事青年團執行處推行獨木舟野外鍛鍊科銅銀章級獨木舟海上訓練；及協助獎勵計劃培育青年人

準導師必須達到下列之要求：

- 1 持有由中國香港獨木舟總會發出的中級金章證書（不包括中級金章獎勵出席證書）或中級獨木舟證書或以上 及
- 2 持有有效初級獨木舟救生員證書或以上 或 持有遊樂 船隻二級操作人員證書。
- 3 18 歲或以上
- 4 持有有效的成人急救證書（由香港特別行政區政府認可機構頒發，例如香港聖約翰救護機構、香港紅十字會、醫療輔助隊或香港專業護理學會等），或具備足夠的急救知識
- 5 須充份明白獎勵計劃的目標及要求，尤其野外鍛鍊科
- 6 須熟悉「野外鍛鍊科訓練課程大綱」的內容

內容：

整個課程分二個階段進行：

第一部份：基本技巧及導師訓練

第二部份：教學實習

第一部份

課程時間表

課堂	日期	時間	地點	講題/內容	導師
課堂 1	(2026 年) 15/4	1900- 2130	鑽石山 總部	面試 課程簡介及要求 計劃的組織及結構 野外鍛鍊科之理念、目的及要求 導師之角色、職責及質素	
課堂 2	(2026 年) 22/4	1900- 2130	鑽石山 總部	裝備 安全守則 風險管理及危機處理 計劃書、日誌及目的報告	
野外實習 1 (一天)	(2026 年) 26/4	0930- 1530	西貢	水試 水試的目的 水試的步驟 香港水域天氣	

課堂 3	(2026 年) 26/4	1530- 1730	西貢	督導員及評核員之角色及責任 如何評核學員 籌備獨木舟野外鍛鍊科訓練課程和航線	
野外實習 2 (二日一夜)	(2026 年) 1-2/5	0930- 1730	赤柱	獨木舟旅程基本知識 (I) 救援快艇操作 (I) 香港水域之認識 安全操作守則及注意事項 啟航及回航前後的準備及檢查 舷外機安全操作及應急常識	
課堂 4	(2026 年) 1/5	1530- 1730	赤柱	教學方法 教案 指導及組織技巧 模擬教學	
課堂 5	(2026 年) 2/5	1530- 1730	赤柱	領導才能及團隊管理 溝通及活動檢討技	
野外實習 (三日二夜)	(2026 年) 23-25/5	0930- 1730	西貢	獨木舟旅程基本知識 (II) 救援快艇操作 (II) 海圖閱讀、運用及作業方法 護航、搜救與拖艇之技巧 風、潮汐及水流對獨木舟旅程的影響 作出適當的風險管理 海上航行規則 (如遇惡劣天氣旅程將延至(2026 年)19-21/6)	
課堂 6	(2026 年) 3/6	1530- 1730	西貢	CRS 檢討	
後備課程	(2026 年) 19-21/6	0930- 1730	西貢	(惡劣天氣之延期旅程後備方案)	

第二部份

教學實習 6-12/2026 進行