

獨木舟初級教練訓練

訓練日數：五天

初級教練訓練內容：

理論：-香港獨木舟總會架構

-獨木舟運動安全須知

-教學法

-潮汐、水流及風對獨木舟之影響

-獨木舟旅程之編排及基本管理

-划舟裝備之認識

-教練職責及守則

-三星計劃與初級訓練課程的分別

實習：-教學示範及技巧

-考核及評估常識

-意外應變能力及處理

-學員在訓練時常犯的錯誤

-重溫中級獨木舟證書之划舟技術

-星章槳法的分析

-模擬審核星章級證書考試

考核：1. 由總會委派主考負責考核，而考核範圍與訓練內容相同。

2. 考生可透過屬會安排或參加由總會舉辦之「一級獨木舟教練證書訓練及考核」課程考試。

3. 考試前須得到一位總會註冊之三級獨木舟教練在紀錄冊上簽署。

4. 考試內容分為四部份：筆試、技術試、教學試及旅程試。